



Spielvorschläge mit gesunder körperlicher Distanz

- Schnitzeljagd¹
- Blätter, Steine, Zapfen und Co. sammeln
 - Anschließend können Sie diese bemalen und/oder damit basteln.
 - Überlegen Sie mit den Kindern gemeinsam, was Sie mit den gesammelten Schätzen noch machen können.
- Spiele für die auditive Wahrnehmung
 - Instrumente Raten
 - ◆ Besprechen Sie die Instrumente und entdecken Sie gemeinsam, welches Instrument welches Geräusch hervorbringt. Nachdem alle Kinder die Instrumente kennen, drehen sie sich um, Sie lassen ein Instrument erklingen und die Kinder können dann anschließend entweder sagen oder darauf zeigen, welches Instrument es gewesen ist.
 - Hör-Memory
 - ◆ Mit alten Filmdosen oder Streichholzpackungen²
 - Füllen Sie bspw. Reis, Kieselsteine, kleine Glöckchen, Erbsen, getrocknete Teeblätter jeweils zweifach in die Behälter Ihrer Wahl und erlauschen Sie gemeinsam, welche Behälter zusammengehören.
 - Die Kinder schließen die Augen oder drehen sich um. Sie nehmen bspw. ein Blatt Papier und zerreißen es langsam. Die Kinder müssen nur durch das Zuhören herausfinden, was es gewesen sein könnte. Sie können in der nächsten Runde das Blatt zerknüllen oder stattdessen Zeitungspapier nehmen; in die Hände klatschen, schnipsen; Luftpolsterfolie zerdrücken; eine Halli Galli Klingeln läuten lassen, etc.
 - Den Stimmen/Geräuschen des Waldes lauschen
 - ◆ Sie können im Außengelände die Geräusche sammeln, die die Kinder hören können (Vogelgezwitscher, Hundebellen, Rascheln im Gebüsch, Rascheln der Bäume, Autos, etc.).

¹ <http://www.babinjo.de/kindergeburtstag-spiele/schatzsuche/schnitzeljagd-kleine-kinder/> (Zugriff: 06.04.2020)

² https://www.amazon.de/Folia-Streichholzschachteln-wei%C3%9F-unbedrucktSt%C3%BCck/dp/B0012FAJLC/ref=sr_1_12?__mk_de_DE=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&crd=N77ESSPEVEVX8&dchild=1&keywords=streichholzschachteln+blanko&qid=1585915262&sprefix=Streichhol%2Caps%2C199&sr=8-12 (Zugriff: 06.04.2020)





Spielvorschläge mit gesunder körperlicher Distanz

- Den Geräuschen im Gruppenraum lauschen und zusammentragen.
 - ◆ Sie können in den Räumen sammeln, was die Kinder alles wahrnehmen (die Uhr an der Wand, Rauschen der Heizung, Geklapper im Nebenraum, das Rücken Stühle, Spülung, etc.).
- Limbo³
 - Zwei Stühle im Abstand von einem Meter aufstellen, jeweils ein paar Bücher auflegen, einen Besenstiel quer drüber, passende Musik dazu.
- Barfußfühlen⁴
 - Füllen Sie mehrere Kisten bspw. mit Erbsen, Sand, Kies, Watte, Eiswürfel, Korken und Wolle. Lassen Sie das Kind mit verbundenen Augen darüber laufen. Wie fühlt es sich an? Erkennt es die Gegenstände?
- Fühlbox⁵
 - Schneiden Sie z. B. einen Kreis in einen Schuhkarton, sodass die Kinderhand durchpasst, fülle Sie diesen mit ein bis zwei Gegenständen und tauschen diese nach dem Erraten aus.
- Yoga mit Kindern
- Hörspiele (bspw. auf Spotify)
- Regelspiele
 - Mensch-ärgere-dich-nicht⁶
 - Memory
 - ◆ Verlag an der Ruhr: Was stimmt ihr nicht?⁷
 - ◆ Verlag an der Ruhr: Präpositionen: über, unter, auf, vor...⁸
 - ◆ Verlag an der Ruhr: Einzahl – Mehrzahl⁹
 - ◆ Verlag an der Ruhr: Adjektive: Gegensatzpaare¹⁰
 - ◆ ...
- Verstecken spielen

³ <https://www.kinderstarkmachen.de/suchtvorbeugung/eltern/spielideen-fuer-zuhause.html> (Zugriff: 06.04.2020)

⁴ <https://www.kinderstarkmachen.de/suchtvorbeugung/eltern/spielideen-fuer-zuhause.html> (Zugriff: 06.04.2020)

⁵ <https://www.kinderstarkmachen.de/mut.html> (Zugriff: 06.04.2020)

⁶ https://www.dtb.de/news/artikel/?tx_news_pi1%5Bnews%5D=9320&cHash=3273681bd2c0cbe4b72ae34474fff203 – eine andere Variante (Zugriff: 06.04.2020)

⁷ <https://www.verlagruhr.de/was-stimmt-hier-nicht.html> (Zugriff: 06.04.2020)

⁸ <https://www.verlagruhr.de/praepositionen-ueber-unter-auf-vor.html> (Zugriff: 06.04.2020)

⁹ <https://www.verlagruhr.de/einzahl-mehrzahl.html> (Zugriff: 06.04.2020)

¹⁰ <https://www.verlagruhr.de/adjektive-gegensatzpaare.html> (Zugriff: 06.04.2020)





Spielvorschläge mit gesunder körperlicher Distanz

- Es fliegt, es fliegt¹¹
 - Alle Mitspieler sitzen an einem Tisch. Es wird ein Spielleiter bestimmt. Dieser beginnt, indem er ruft. „Es fliegt, es fliegt ... der Vogel!“ Die anderen Spieler trommeln während er dies sagt leicht mit den Fingerspitzen auf die Tischplatte bzw. -kante. Fliegt das genannte Tier/der Gegenstand tatsächlich, heben alle Mitspieler ihre ausgestreckten Arme in die Luft. Kann das genannte Tier/der Gegenstand jedoch nicht fliegen, bleiben die Finger unten. Ein spaßiges Spiel schon für die kleinsten Enkel, bei dem man ganz schnell überlegen und reagieren muss.
- Seilspringen
- Hula-Hoop
- Ich sehe was, was du nicht siehst
- Hüpfspiele¹²
 - ◆ Himmel und Hölle
 - Briefhopse
 - Hinkepott
 - Hüpfschnecke
- Topf schlagen¹³
- Obstsalat¹⁴
 - Jeder Mitspieler sitzt auf einem Stuhl und bekommt eine Obstsorte (Umhängeschilder mit Abbildungen der jeweiligen Obstsorte) zugeteilt, die er in diesem Spiel verkörpert. Die Obstsorten werden gleichmäßig unter den Mitspielern verteilt. Der Spielleiter ruft nun z. B. „Äpfel und Birnen.“ Die Kinder, die dieses Obst spielen, müssen blitzschnell die Plätze wechseln. Ruft er: „Obstsalat“, fällt alles Obst durcheinander und alle Kinder müssen sich neue Plätze suchen.

¹¹ <https://www.grosseltern.de/kinderspiele-von-frueher/> (Zugriff: 06.04.2020)

¹² <https://www.kinderspiele-welt.de/alte-spiele/huepfspiele.html> (Zugriff: 06.04.2020)

¹³ <https://www.kinderspiele-welt.de/alte-spiele/topf-schlagen-party-spiele.html> (Zugriff: 06.04.2020)

¹⁴ <https://www.kinderspiele-welt.de/kindergeburtstagsspiele-drinnen/obstsalat.html> (Zugriff: 06.04.2020)





Spielvorschläge mit gesunder körperlicher Distanz

- Luftballontennis¹⁵
 - Eine Schnur quer durch den Raum oder den Garten spannen. Zwei gleich starke Mannschaften bilden. Auf das Startkommando spielen die Mitspieler nun den Luftballon wie beim Tennis hin und her über die Schnur (entweder mit den Händen den Luftballon an schubsen oder hochpusten). Fällt der Luftballon zu Boden, bekommt die Mannschaft einen Strafpunkt.
- Wer hat den schärfsten Blick?¹⁶
 - Alle Kinder sitzen im. Die Kinder sollen sich gegenseitig ganz genau anschauen. Nun wird ein Kind kurz aus dem Zimmer geschickt. Derweil vertauschen einige Kinder Kleidungsstücke oder Brillen, Uhren, Ketten, Tücher, etc. Das Kind wird wieder ins Zimmer gerufen und hat nun die Aufgabe wie ein Detektiv herauszufinden, was sich verändert hat.
- Falschendrehen¹⁷
 - Beispiele für Aufgaben:
 - ◆ 10 x auf einem Bein hüpfen
 - ◆ von 15 rückwärts zählen
 - ◆ etwas vorsingen
 - ◆ 10 Tiere aufzählen
 - ◆ 5 Blumen nennen
 - ◆ 5 Hampelmänner machen
 - ◆ ...
- Versteinerungstanz¹⁸
 - Alle Kinder tanzen zur Musik durch den Raum. Der Spielleiter bedient den CD-Player (oder ähnliches). Wird die Musik gestoppt, bleiben alle Tänzer versteinert wie eine Statue stehen. Läuft die Musik wieder, geht der Tanz weiter.

¹⁵ <https://www.kinderspiele-welt.de/mannschaftsspiele/luftballontennis.html> (Zugriff: 06.04.2020)

¹⁶ <https://www.kinderspiele-welt.de/spiele-fur-drinnen/wer-hat-den-schaerfsten-blick.html> (Zugriff: 06.04.2020)

¹⁷ <https://www.kinderspiele-welt.de/kindergeburtstagsspiele-drinnen/flaschen-drehen.html> (Zugriff: 06.04.2020)

¹⁸ <https://www.kinderspiele-welt.de/kindergeburtstagsspiele-drinnen/versteinerungstanz.html> (Zugriff: 06.04.2020)

